| Школа | МОУ СОШ №31 п. Ксеньевка | Отд./корп | | День | 10.04.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| | | | | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| неделя | День недели | риём пищ | горячее б | Каша пшенная с молоком | 180 | 246 | 8 | 7 | 38 | 44 |
| | | завтрак | горячий н | Какао с молоком | 40 | 104 | 4 | 3 | 16 | 10 |
| | | | хлеб | Хлеб | 40 | 94 | 3 | 0 | 19 | 2 |
| | | | сладкое | Кондитерские изделия | 50 | 104 | 3 | 1 | 21 | 21 |
| | | | фрукт | Мандарины | 150 | 76 | 2 | 0 | 15 | 19 |
| | | | | Итого за день | 460 | 625 | 20 | 11 | 109 | 96 |
| | | | | | | | | | | |